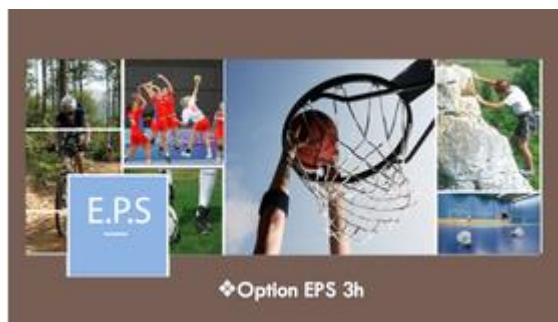


Présentation de l'option EPS 3h du Lycée Prieur de la Côte d'Or



L'option EPS au lycée Prieur de la Côte d'Or - Auxonne ?

L'enseignement optionnel d'Éducation physique et sportive (EPS) s'inscrit dans le parcours de formation du lycéen sur les trois années du cursus. Il prolonge l'enseignement commun en offrant la possibilité à l'élève d'enrichir ses expériences grâce à l'approfondissement et/ou à la découverte de nouvelles activités physiques sportives et artistiques (APSA).

Au lycée d'Auxonne, l'élève pratiquera 3 APSA le vendredi de 16h à 18h.

- 2nde : duathlon, basket 3x3, escalade
- 1ère : VTT, Hand-ball, Gymnastique
- Terminale : Basket, Escalade, Course demi-fond

Cet enseignement l'engage également dans de nouvelles expériences collectives autour **d'un projet et d'une étude thématique.**

- 2nde : une découverte des métiers liés au sport
- 1ère : l'organisation d'un événement sportif
- Terminale : un « reportage » à faire sur l'aventure vécue en stage ou un autre thématique et un oral à soutenir.

C'est une occasion supplémentaire donnée à l'élève pour développer des compétences qu'il pourra valoriser dans son projet personnel d'orientation post-baccalauréat. (Parcours STAPS , métiers de la sécurité, de l'animation, de la santé...)

L'enseignement optionnel d'EPS permet ainsi au lycéen de renforcer et d'élargir ses compétences par l'acquisition de nouvelles connaissances, capacités et attitudes qui prolongent celles acquises dans le cadre de l'enseignement commun.

Tous les ans, il pourra participer à un **stage** d'activités de pleine nature **avec ou sans hébergement** (Escalade, course d'orientation, VTT, activités nautiques...)

- 2nde: stage sur Auxonne
- 1ère : stage sur Auxonne
- Terminale: stage en extérieur (base nautique de Bellecin par exemple) ou Tour du Mont Blanc

S'inscrire à l'option EPS :

Le jour des inscriptions, vous devez cocher la case option EPS, fournir les bulletins de 3ème et une lettre de motivation (pratique en club, pratique à l'AS du collège, projet sportif...)

Si le nombre de candidats dépasse la capacité d'accueil, une sélection sera faite à partir des pièces fournies

En guise de conclusion, voici l'exemple d'un projet d'option : Le tour du Mont-Blanc...raconté pas les élèves eux-mêmes ... (dernier départ 2019)

<https://youtu.be/a8zn8vPNY8U>